

[illegible]



ひらど新鮮市場 お野菜カレンダー②

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
時 期	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
里芋	■					■	■	■	■	■	■	■
冬 瓜				■	■	■	■	■	■	■		
茹でワラビ	■	■										
茹で筍・孟宗	■	■	■									
〃 ・破竹		■	■	■								
菜 花	■								■	■	■	■
ブロッコリー	■	■					■	■	■	■	■	■
蚕 豆	■	■	■									
芋の茎				■	■	■	■					
水 芋				■	■	■	■					
青梗菜	■	■	■				■	■	■	■	■	■
水 菜	■	■					■	■	■	■	■	■
ハウレン草	■								■	■	■	■
小松菜	■							■	■	■	■	■
絹さや	■	■	■									
スナップエンドー	■	■								■	■	■
アスパラ	■	■	■	■	■	■						■
ふ き		■	■	■								
木の芽	■	■	■									
青シソ（大葉）				■	■	■						
わさび菜	■						■	■	■	■	■	■
白カブ	■	■					■	■	■	■	■	■
聖護院かぶ								■				
春 菊	■	■					■	■	■	■	■	■
インゲン			■	■				■	■	■		

[illegible]



ひらど新鮮市場 果物カレンダー



月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
時 期	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
ミカン (ハウス含む)												
セトカ												
デコボン												
夏 香												
甘 夏												
大玉金柑												
レモン												
スモモ												
いちご												
ブルーベリー												
西瓜												
ドラゴンフルーツ												
きな瓜 (盆用)												
ネットメロン												
巨峰												
黄実果 (キミカ)												
パッションフルーツ												
イエローキングメロン												

